

Le départ de la 22^e édition des 10 km du canal a lieu le 2 décembre prochain à 11 h 15.

LES 10 KM DU CANAL, UNE COURSE SOLIDAIRE



L'année dernière, la 21^e édition des 10 km du canal a rassemblé 2 500 coureurs. 2 500 courageux qui avaient bravé le froid et ses - 3°C pour prendre le départ de cette course qui se veut populaire et solidaire avant tout, comme le souligne Emmanuel Privat, président du Cap Triathlon : "Avant d'être une compétition sportive, les 10 km du canal est une course populaire. Elle n'est pas homologuée par la fédération et pourtant elle attire à chaque fois des milliers de coureurs. On peut considérer que c'est un exploit. Je pense que cette fréquentation est intimement liée au Téléthon. Les gens participent avant tout pour cette bonne cause. Sur les 14 euros d'inscription, 3 vont au Téléthon. L'année dernière, nous avons pu ainsi reverser un chèque de 7 101 euros. Les 10 km est un bel exemple de solidarité et nous tenons à conserver cet état d'esprit."

**Comme l'an passé,
le départ de l'édition
2018 sera donné à
11 h 15 sur la voie
des stades.**

"En 2016, nous avons expérimenté un départ à 14 h, mais les participants préfèrent courir le matin, et c'est plus pratique pour ceux qui viennent de loin. À leur demande, nous sommes donc revenus à l'horaire initial", explique Emmanuel Privat.

Quant à l'arrivée, elle se fera toujours dans le stade Francis Rongieras. "Le format reste identique aux années précédentes. Nous avons pris possession de cette enceinte sportive en 2016 et

nous y restons, car elle offre de très bonnes conditions aux participants tant sur le plan de l'accueil que sur celui de la sécurité. Et puis franchir la ligne d'arrivée dans un vrai stade confère une autre dimension à l'épreuve", précise Serge Besse, autre cheville ouvrière de la manifestation.

Les 10 km du canal, c'est aussi : trois courses pour les enfants, une marche sportive et une promenade. En clair, c'est un moment convivial où chacun participe à son rythme, seul ou par équipe. C'est aussi un moment délirant qui invite à se déguiser. Une récompense est d'ailleurs attribuée au plus beau costume.

Un grand coup de chapeau aux 130 bénévoles du Cap Triathlon sans qui cette animation haute en couleurs ne pourrait avoir lieu.

INSCRIPTION
www.chronom.org
captriathlon@neuf.fr
 Facebook : 10 km du canal

