

## Plus de 100 personnes pour la Journée des Aidants

### ● NONTRON

Dans le cadre de la Semaine départementale des Aidants *Vivre avec la maladie, le handicap et les années... de son proche*, une journée s'est tenue à Nontron le 3 octobre sur le thème *Les aidants et les professionnels* (voir *Courrier français* du 28 septembre). Plus de 100 personnes ont participé à cet événement.

Quand devient-on l'aidant de son parent qui vieillit ? De son conjoint malade ? De son enfant handicapé ? Comment organiser cette nouvelle vie ? Quelles aides solliciter et comment articuler l'action des proches et des professionnels ?

Toutes ces questions et bien d'autres ont été abordées le jeudi après-midi autour de stands, d'un débat et d'un théâtre musical.

**S'informer, se questionner, se préserver**

Le public qui s'est déplacé a d'abord été invité à s'informer sur les aides et services existants en visitant les nombreux stands tenus par les professionnels du territoire : l'Agirc-Arrco, l'Apai, l'Asapt, l'AsaPHR, l'Association Point-Virgule, Cassiopea, l'Ehpad Les ChaminaDES, France Alzheimer Dordogne, la Ligue contre le cancer, Le Ruban vert, le



Dès l'ouverture, les participants étaient présents en nombre.

Renée LAVALLEE

Samsah-SAVS, les SSIAD de Nontron, Maraul et Thiviers, Soliha.

La journée s'est poursuivie autour d'un débat *Regards croisés* présenté par Jean-Michel Gazonneau, président de l'association Point-Virgule, et animé par le docteur Geneviève Demours, psychogériatre et présidente de France Alzheimer Dordogne. Les intervenants ont abordé successivement les thèmes *Se connaître et se reconnaître* (Sylvie Viroulaud, directrice du CIAS du Périgord Nontronnais), *Bien vivre à domicile* (Myriam

Bregeras, infirmière coordinatrice du SSIAD de Thiviers) et *Du domicile à l'établissement* (Manuel Mourany, directeur de l'Ehpad Résidence Les ChaminaDES ; Marie-Anne Burelout, présidente adjointe de l'APEL de Périgueux ; Dominique Commary, proche aidant).

C'est sur une note légère que la compagnie Vol de Nuit a ensuite enchanté l'assistance avec son théâtre musical dédié aux aidants *Mathilde, Jacques et les autres*. Histoire de prouver par la poé-

sie, le rêve et l'humour que le proche aidant peut être aidé par les professionnels quand il ne peut plus, quand il n'en peut plus. Pour finir, l'association Point-Virgule, organisatrice de l'événement sur Nontron, a remercié chaleureusement lors du cocktail final tous les acteurs qui ont participé à la réussite de cette journée ainsi que ses partenaires.

Xavier LAVALLEE