

Une semaine consacrée aux aidants familiaux

29 SEP. 2018

■ France Alzheimer organise une semaine d'information et de spectacles autour des aidants familiaux.

■ L'association souhaite sensibiliser toutes les personnes, qui peuvent être isolées.

■ Un moment important pour échanger sur tout.

Aude SALVETAT

a.salvetat@dordogne.com



Geneviève Demoures, présidente de France Alzheimer, et tous ses partenaires, a présenté le programme de la semaine. PHOTO ROMAIN LONGIÉRAS

« **N**e restez pas seul ! » Le message ne sera jamais assez répété par Geneviève Demoures, psychogériatre et présidente de France Alzheimer. Elle a présenté, entouré des différents partenaires, la semaine consacrée aux aidants confrontés à toutes maladies, qui aura lieu la semaine prochaine. « Venez nous voir, il ne faut pas avoir honte ! » L'isolement des aidants familiaux, comme des malades, reste encore important, souvent lié au regard de la société sur la différence. Cette semaine « Vivre avec... » est donc faite pour libérer la parole, et au moins prendre des premiers contacts, si ce n'est pas déjà fait, car « l'épuisement est dangereux ».

« Il n'y a pas une culture de la demande de l'aide »

Elle démarrera lundi du côté de **Sarlat** sur la thématique des aides et du répit pour l'aidant, avec notamment les portes ouvertes à l'accueil de jour d'Adrienne, de 10 heures à

17 heures, puis au centre culturel de Sarlat, avec des stands sur les complémentaires retraites, la MSA, la téléassistance... afin d'accompagner les aidants dans le parcours de soin de l'aidé et d'évoquer les différents moyens de prise en charge. Une manière aussi de découvrir les différents métiers.

Le lendemain à **Ribérac**, la santé de l'aidant sera évoquée à partir de 13 h 30, avec toujours des stands, mais aussi la présentation d'une enquête santé par le docteur Burbaud, à 14 h 15. Un débat et des témoignages suivront à 17 h 30 et 19 h 30. Maryse Delibie, directrice du centre hospitalier intercommunal précise : « Il n'y a pas une culture de la demande de l'aide. Le sujet est souvent mis à distance. Ces journées sont donc indispensables parce qu'on s'occupe de cette situation que lorsque l'on y est confronté ». Une prévention essentielle.

Mercredi, cela se passera à la salle des fêtes de **Nontron**, avec des stands et un débat intitulé « Regards croisés », à 14 h 30,

sur les questions de « se connaître et se reconnaître » et l'avenir de l'aidant, après que l'aidé soit entré en institut.

Les technologies pour faciliter le quotidien

Jeudi direction **Bergerac**, avec une thématique identique à celle de Sarlat sur les aides et le répit pour l'aidant. « L'aménagement de l'habitat est aussi à prendre en compte, note Michel Antoine, président de l'association de gérontologie de Bergerac et président Auxiliaire de vie 24. Deux maisons sont aménagées à Bergerac et Saint-Astier et servent de modèles. Les nouvelles technologies permettent réellement de faciliter la vie des aidants, avec de nouvelles techniques dont le coût n'est pas si élevé ». Et dont une partie peut être financée par les complémentaires retraites.

Un échange avec le public se déroulera à l'issue du spectacle *Mathilde, Jacques et les autres, ou le parcours d'une combattante sous un ciel d'étoiles*. La

représentation, démarrera à 15 h 30. Elle sera proposée dans toutes les villes citées au-dessus, mais ce temps d'échange n'aura lieu qu'à Bergerac.

Des témoignages mis en scène

La semaine se terminera à **Boulazac** le vendredi, sur la plaine de Lamoura (dès 17 heures), avec pour thématique la maladie, le handicap et les années. Elle sera présentée par Geneviève Demoures. Les stands seront toujours là, avec des animations et des témoignages. Pour clore cette semaine, le spectacle *Je ne voudrais pas déranger...* sera donné au Cube Cirque, en partenariat avec l'Agora, à 19 heures. Il s'agira du témoignage de personnes touchées par le handicap et la solitude.

Cette première édition est ouverte à tous, aidants et aidés sur tous les types de maladies.

Accès libre et gratuit toute la semaine. Infos au 05 53 27 30 34.