

NONTRON

# Les aidants au cœur du débat

Dans le cadre de la Semaine départementale des aidants « Vivre avec la maladie, le handicap et les années de son proche », une journée s'est tenue à Nontron mercredi 3 octobre, sur le thème « Les aidants et les professionnels », organisée par l'association Point-Virgule (1).

Une centaine de personnes ont participé. De nombreux thèmes ont été évoqués : quand devient-on l'aidant de son parent qui vieillit, de son conjoint malade, de son enfant handicapé ? Comment organiser cette nouvelle vie ? Quelles aides solliciter et comment articuler l'action des proches et des professionnels ?

Le public a pu s'informer sur les aides et services existants sur les nombreux stands tenus par les professionnels du territoire.

## Théâtre musical

Un débat intitulé « Regards croisés » a été présenté par Jean-Michel Gazonneau, président de l'association Point-Virgule, et animé par le docteur Geneviève Demoures, psycho-gériatre et présidente de France Alzheimer Dordogne. Les intervenants ont abordé successivement les thèmes « Se connaître et se reconnaître » (Sylvie Viroulaud, directrice du centre inter-



De nombreux stands étaient à la disposition du public pour se renseigner. PHOTO JACQUES HESAULT

communal d'action sociale du Périgord nontronnais), « Bien vivre à domicile » (Myriam Bregeras, infirmière coordinatrice du service de soins infirmiers à domicile de Thiviers), « Du domicile à l'établissement » (Manuel Mourany, directeur de la maison de retraite Les Chaminades, Marie-Anne Burelout, présidente adjointe de l'Association de parents et amis de personnes handicapées mentales de Périgueux, et Dominique Commery, proche aidant).

La compagnie Vol de nuit a ensuite enchanté l'assistance avec son spectacle de théâtre musical dédié aux aidants, « Mathilde, Jacques et les autres ». Histoire de prouver par la poésie, le rêve et l'humour que le proche aidant peut être aidé par les professionnels quand il ne peut plus, quand il n'en peut plus.

J. H.

(1) Association Point-Virgule, tél. 05 53 08 05 27.

## COMMUNES EXPRESS

### LUSSAS-ET-NONTRONNEAU

**Chantier participatif.** Samedi 20 octobre, à partir de 9 heures, au cimetière de Lussas, la municipalité organise un chantier participatif. La

population est invitée à participer au nettoyage des deux cimetières de la commune. La commune a signé, en 2016, la charte « zéro pesticide ». À midi, un casse-croûte sera offert aux personnes présentes.

### SAINT-SAUD-LACOUSSIÈRE

**Randonnée pour Octobre rose.** Elle aura lieu samedi 20 octobre à 14 heures (départ du parking de la mairie pour 7 km).