

Reflets

Novembre 2023 - n°94

 **Apei Périgueux**
Vivons ensemble nos différences 



Actualisation du Projet Associatif

La vie dans la cité
Opération Brioches 2023

Mouvement parental
Actualités

Les commissions
associatives
Commission santé

Edito



Le projet associatif constitue pour les prochaines années la feuille de route de l'Apei Périgueux et de l'ensemble de ses acteurs : personnes accompagnées, familles et amis, professionnels. Il doit aussi nous guider dans nos relations avec les autorités et nos différents partenaires.

Les associations parentales sont caractérisées par le partage d'une conviction, la nécessité de co-construire aussi bien les solutions d'accompagnement des personnes que les projets avec l'ensemble de leurs parties prenantes à commencer par les personnes en situation de handicap, les familles et les professionnels. C'est cette logique de triple expertise que nous avons privilégiée dans la réactualisation de notre projet associatif.

A travers ce projet, nous continuerons à mettre en place des actions concrètes visant à sensibiliser l'opinion publique, à promouvoir l'inclusion dans tous les domaines de la vie (éducation, emploi, logement, culture, santé,...) pour développer l'autonomie des personnes en situation de handicap et à permettre aussi le cheminement progressif vers l'auto-détermination. Nous serons résolu à renforcer les liens entre les familles concernées, à développer les espaces d'échanges et de partage d'expériences. Notre engagement visera aussi à rechercher une meilleure reconnaissance du travail de nos professionnels, acteurs indispensables à la qualité de l'accompagnement de nos "enfants".

En tant qu'association affiliée à plusieurs réseaux nationaux (dont l'Unapei), nous nous engageons à collaborer activement avec les autres acteurs du mouvement parental et les instances nationales, régionales, dans le but de renforcer notre impact et d'obtenir des avancées significatives dans la prise en compte des besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.

Ensemble, portons haut nos valeurs et notre engagement, conscients que notre action contribue à faire évoluer les mentalités et à transformer positivement la réalité vécue par les personnes en situation de handicap et leurs familles.



Hervé MAZIERE
Président de l'Apei Périgueux



Sommaire

Dossier Thématique.....	4	L'association sportive	18
Résumé en FALC	7	Nous Aussi.....	19
La vie dans la cité	14	Vie des établissements	20
Mouvement parental.....	15	Dernière minute	28
Les commissions associatives.....	16		

Edito en FALC



L'Apei Périgueux va avoir un nouveau projet associatif.
Ce projet nous servira à être en relation avec nos partenaires.

Les associations de parents pensent qu'il est très important de partager la construction des projets avec :

- les personnes en situation de handicap,
- les familles,
- les professionnels.

Avec ce projet, l'Apei Périgueux continuera à mettre en place des actions pour :

- faire mieux connaître les différents handicaps,
- inclure davantage les personnes en situation de handicap dans la vie de tous les jours (culture, santé, emploi...),
- aider les personnes en situation de handicap à être plus autonomes,
- aider les personnes en situation de handicap à aller vers l'auto-détermination.

L'Apei Périgueux souhaite mieux accompagner les familles.

Les professionnels sont des personnes importantes pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap.

L'Apei Périgueux s'engage pour que le travail des professionnels soit plus reconnu.

L'Apei Périgueux est en relation avec d'autres associations.

Notre travail devra permettre de mieux prendre en compte les besoins des personnes en situation de handicap.

Ensemble, continuons à défendre les droits des personnes en situation de handicap.

L'Atelier FALC de l'ESAT Osea

Dossier thématique

Actualisation du Projet Associatif

Le projet associatif de l'Apei Périgueux étant arrivé à son terme en 2022, l'association a engagé sa réactualisation pour les prochaines années.

En parallèle, tous les documents associatifs (Livrets d'accueil, Projets d'établissement,...) sont également en cours de renouvellement.

S'il était initialement prévu d'aligner le nouveau projet sur le CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens), la période 2023/2025 était trop courte pour appliquer les objectifs définis. La période 2023/2030 a ainsi été privilégiée.

I. Réflexion

La réflexion autour du nouveau projet associatif a été engagée en juillet 2022.

Le Président, Hervé MAZIERE et le Conseil d'Administration ont décidé de solliciter un cabinet extérieur afin de bénéficier d'une expertise et d'un regard neutre, tout en facilitant le processus de réalisation.

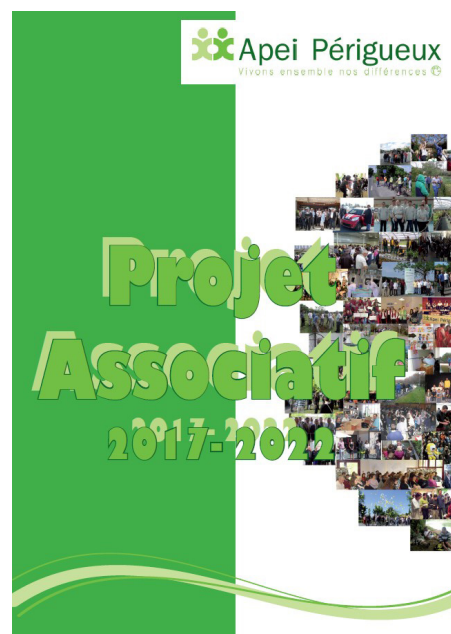
Un contact a été pris auprès de Yann LE BERRE (Responsable Projet Evaluation Qualité) et Lionel BERTHON (Directeur du Pôle Qualité et Développement du Réseau Associatif) de l'Unapei pour recevoir des recommandations sur des consultants extérieurs.

Après consultations et la réception d'une proposition écrite, le cabinet Ellyx, qui avait la particularité d'avoir déjà travaillé sur le projet associatif d'autres associations, a été choisi.

Une démarche collective (implication des personnes en situation de handicap, des familles et des professionnels) a été privilégiée pour construire un document qui réponde aux besoins et attentes de tous, tout en tenant compte des orientations définies par le Schéma Départemental des personnes en situation de handicap.

Les différents publics ont, en premier lieu, été invités à participer à une journée d'échanges et de réflexions. Elle était composée de deux moments forts : une partie "théorique", sur le thème de la transition inclusive, animée par le doctorant Ismaël AMERI qui visait à apporter à tous les mêmes connaissances, puis une partie "pratique" portée par une association experte dans le domaine de l'autodétermination.

Une intervention de Lionel BERTHON a également permis d'en apprendre davantage sur les orientations stratégiques de l'Unapei, tête de réseau.



Dossier thématique

Actualisation du Projet Associatif

Tout au long de la journée, le Président de l'association Nous Aussi (Association française des personnes handicapées intellectuelles), Lahcen ER-RAJAOUI, a enrichi les interventions et a répondu aux interrogations des participants.

Suite à cet évènement, quatre groupes de travail (réunis les 27 avril et 3 mai 2023) ont été mis en place avec des représentants de chaque public pour réfléchir collectivement et alimenter les 4 axes arrêtés pour le projet associatif :

- Axe 1 : Placer au coeur de tous les accompagnements la notion de parcours.
- Axe 2 : Innover pour mieux répondre aux besoins des personnes et des familles.
- Axe 3 : Renforcer la capacité à coopérer pour rendre la société plus inclusive.
- Axe 4 : Réaffirmer la militance de l'association.

Ces orientations résultaient d'un travail effectué par les élus et directions de l'association, notamment lors du Conseil d'Administration élargi du 6 mars 2023.

II. Conception



Les membres des groupes de travail ont choisi, selon leurs appétences et connaissances, les thèmes (parmi les 4 axes proposés) sur lesquels ils souhaitaient échanger.

Lors de la première session, le Cabinet Ellyx a présenté la méthode de travail et remis aux membres des documents contenant les 4 orientations et leurs défis. Les participants ont échangé à partir de leurs expériences et expertises, puis ont formulé des propositions.

En fin de séance, chaque groupe a présenté une synthèse de ses échanges. Les autres groupes étaient invités à réagir sur ces propositions.

La seconde session de travail avait pour objectif de décliner de façon plus détaillée les idées proposées en première instance.

Ces propositions ont ensuite été retravaillées par Ellyx et intégrées au projet associatif.

III. Application

La version définitive du nouveau projet associatif a ensuite été soumise à approbation lors de l'Assemblée Générale de l'Apei Périgueux, convoquée le 23 juin 2023.

Lors de cet évènement, Jacqueline TALIANO (Présidente déléguée) et Pierre NAVES ont exposé les modalités d'élaboration et les orientations stratégiques reprises dans la proposition. Ce document a été approuvé à l'unanimité par les adhérents.

Le Bureau de l'Apei Périgueux (Président, Présidente déléguée, Vice Présidente chargée de l'action



Dossier thématique

Actualisation du Projet Associatif

familiale, Secrétaire générale et Secrétaire adjoint, Trésorière et Trésorière adjointe, Administrateurs Délégués) s'est ensuite réuni le 4 septembre 2023 pour entériner les priorités.

Sur les 17 défis, 9 ont été désignés comme prioritaires :

- Orientation 1 - Placer au coeur de tous les accompagnements la notion de parcours
->Défi 1 : renforcer l'accompagnement aux différentes étapes du parcours de vie des personnes en situation de handicap.
->Défi 2 : permettre à chacun de trouver sa place dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap vers l'auto-détermination.
->Défi 3 : développer les passerelles entre établissements et entre les établissements et l'environnement.
- Orientation 2 - Innover pour mieux répondre aux besoins des personnes et des familles
->Défi 2 : proposer de nouvelles réponses en matière de prévention et d'accès aux soins
->Défi 3 : proposer de nouvelles réponses en matière d'accompagnement du vieillissement des personnes et de leurs familles.
->Défi 6 : renforcer l'offre de service aux familles
- Orientation 3 - Renforcer la capacité à coopérer pour rendre la société plus inclusive
->Défi 1 : rendre l'Apei Périgueux visible
- Orientation 4 - Réaffirmer la militance de l'Association
->Défi 1 : garantir l'accès aux droits des personnes et des familles.
->Défi 3 : agir pour les professionnels, pour donner du sens à leur engagement.

Ces options prises par le Bureau ont ensuite été validées par le Conseil d'Administration.

Pour être effectives, elles devront être approuvées par le Conseil d'Orientation (Bureau, CDD élargi) en fin d'année 2023.

Le projet associatif 2023-2030 pourra ensuite être décliné opérationnellement.

Pour ce-faire, chaque défi sera dirigé par un pilote (élu ou professionnel) qui organisera sa mise en application, grâce au soutien et à l'expertise d'un groupe de travail restreint.

Afin de présenter plus en détails les objectifs définis dans le nouveau Projet Associatif et leur application, l'association, la commission « communication » et les cadres de direction projettent d'organiser une nouvelle journée associative pour les professionnels.

Elle aura aussi pour ambition forte de favoriser les échanges entre les équipes des différents établissements.

Apei Périgueux
Projet associatif
2023-2030
Vivons ensemble nos différences



■ Amélie BERCHE

Dossier thématique

Le résumé en FALC

Le projet associatif de l'Apei Périgueux s'est terminé en 2022.

L'Apei Périgueux prépare un nouveau projet associatif pour les prochaines années.

L'Apei Périgueux va aussi modifier :

- les livrets d'accueil,
- les projets d'établissement...

Nous avons choisi la période entre 2023 et 2030

pour le nouveau projet associatif.

1 l'étude

L'étude du nouveau projet associatif a commencé en juillet 2022.

L'Apei Périgueux a demandé des conseils à l'Unapei.

Yann LE BERRE et Lionel BERTHON de l'Unapei nous ont aidé.

L'entreprise Ellyx a été choisie pour nous accompagner.

Ellyx a déjà travaillé sur des projets associatifs dans d'autres associations.

The logo for Ellyx, featuring the word "Ellyx" in a dark blue, serif font. The letter 'E' is significantly larger than the other letters, and the 'y' has a decorative tail.

Plusieurs personnes ont participé au nouveau projet associatif :

- des personnes en situation de handicap,
- des familles,
- des professionnels.

Le nouveau projet associatif permettra de répondre aux besoins et aux souhaits des personnes en situation de handicap.

Dossier thématique

Le résumé en FALC

Au mois de mars 2023, l'Apei a organisé une journée de discussions et d'études.



2 parties importantes de cette journée :

- Ismaël AMERI a parlé de l'inclusion,
- une association a parlé de l'autodétermination.

L'autodétermination : c'est le droit de choisir sa vie.



Puis, Lionel BERTHON a expliqué les objectifs de l'Unapei.



Lahcen ER-RAJAOUI a participé à cette journée.

Lahcen ER-RAJAOUI était le président de l'association Nous Aussi.

Il a répondu aux questions des personnes présentes cette journée.



Après cette journée, il y a eu 4 groupes de travail :

- le jeudi 27 avril 2023,
- le mercredi 3 mai 2023.

Dossier thématique

Le résumé en FALC

Des représentants ont participé aux groupes de travail :

- des personnes en situation de handicap,
- des familles,
- des professionnels.

Ils ont discuté pour mettre en place les 4 orientations du nouveau projet associatif :

- Orientation 1 : faire du « parcours de vie » la partie la plus importante pour tous les accompagnements,
- Orientation 2 : avoir de nouvelles idées pour mieux répondre aux besoins des personnes en situation de handicap et leur famille,
- Orientation 3 : travailler ensemble pour une société plus inclusive,
- Orientation 4 : réexpliquer que l'Apei Périgueux aide les personnes en situation de handicap, leurs familles et les professionnels.

Les élus et directeurs de l'Apei Périgueux ont travaillé sur ces 4 orientations.

Orientation 1

Placer au coeur de tous les accompagnements la notion de parcours

Orientation 2

Innover pour mieux répondre aux besoins des personnes et des familles

Orientation 3

Renforcer la capacité à coopérer pour rendre la société plus inclusive

Orientation 4

Réaffirmer la militance de l'association

Dossier thématique

Le résumé en FALC

2 Créer le nouveau projet

Des groupes de travail ont été réunis 2 fois.

Pour la 1ère réunion, les groupes ont choisi l'orientation qu'ils souhaitaient travailler.

Les groupes ont parlé de leurs expériences et de leurs compétences.

Chaque groupe de travail a fait des propositions sur les 4 orientations.

A la fin de la réunion, chaque groupe de travail a expliqué ses propositions.

Les autres groupes ont donné leurs avis.

Pendant la 2ème réunion, les 4 groupes ont discuté encore sur les propositions de la 1ère réunion.

Chaque groupe a fait une proposition pour son orientation.

Ellyx a retravaillé les 4 propositions des groupes de travail.

Les 4 propositions font partie du nouveau projet associatif.

3 Mise en place du projet

Le nouveau projet associatif a été voté à l'assemblée générale de l'Apei Périgueux le vendredi 23 juin 2023.

Jacqueline TALIANO et Pierre NAVES ont expliqué les 4 orientations du nouveau projet associatif.



Dossier thématique

Le résumé en FALC

Le nouveau projet associatif a été voté par tout le monde.

Le lundi 4 septembre 2023, les responsables de l'Apei Périgueux se sont réunis pour choisir les priorités du nouveau projet associatif.



Il y a 17 défis dans le nouveau projet associatif.
Les 17 défis font partie des 4 orientations.

9 défis plus importants ont été choisis par l'Apei Périgueux :

- 3 défis dans l'orientation 1 :

Faire du « parcours de vie » la partie la plus importante pour tous les accompagnements,

- 3 défis dans l'orientation 2 :

Avoir de nouvelles idées pour mieux répondre aux besoins des personnes en situation de handicap et leur famille,

- 1 défi dans l'orientation 3 :

Travailler ensemble pour une société plus inclusive,

- 2 défis dans l'orientation 4 :

Réexpliquer que l'Apei Périgueux aide les personnes en situation de handicap, leurs familles et les professionnels.

Dossier thématique

Le résumé en FALC

Les 3 défis importants dans l'orientation 1 :

- renforcer l'accompagnement dans tout le parcours de vie des personnes en situation de handicap,
- permettre l'autodétermination pour l'accompagnement de chaque personne en situation de handicap,
- développer les relations entre les établissements de l'Apei Périgueux.

Développer les relations entre les établissements de l'Apei Périgueux et l'environnement.

Par exemple : des relations entre l'ESAT avec le milieu ordinaire de travail.



Les 3 défis prioritaires dans l'orientation 2 :

- proposer de nouvelles solutions pour la prévention et l'accès aux soins,
- proposer de nouvelles solutions pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap âgées et leurs familles,
- proposer plus de services aux familles.

Le défi prioritaire dans l'orientation 3 :

- faire mieux connaître l'Apei Périgueux.

Dossier thématique

Le résumé en FALC

Les 2 défis prioritaires dans l'orientation 4 :

- permettre l'accès aux droits des personnes en situation de handicap et leurs familles,
- mieux reconnaître le travail des professionnels de l'Apei Périgueux.

Les 9 défis prioritaires ont été acceptés par le Conseil d'Administration.

Le Conseil d'Orientation doit valider les 9 défis prioritaires en fin d'année 2023

Le nouveau projet associatif sera bien expliqué.

Un pilote s'occupera de chaque défi.

Le pilote est un élu ou un professionnel de l'Apei Périgueux.

Le pilote mettra en place son défi avec l'aide d'un groupe de travail.

L'Apei Périgueux a mis en place la commission « communication ».

Cette commission permet de mieux connaître les objectifs du nouveau projet associatif.

L'Apei Périgueux organise une nouvelle journée associative pour les professionnels.

L'Apei veut développer les échanges entre les équipes des différents établissements.

Ces pages ont été rédigées par l'Atelier FALC de l'ESAT Osea



La vie dans la cité

Opération Brioches 2023

Un beau succès pour cette nouvelle édition

Opération Brioches 2023 est terminée !

Le bénéfice de cette nouvelle édition est attribué au Foyer d'Hébergement « les Résidences de l'Isle » pour le financement de l'aménagement et la décoration de la future Résidence "Alain FAURE", située à Antonne-et-Trigonant. Cette résidence hébergera des travailleurs d'ESAT (Etablissement et Service d'Aide par le Travail) en favorisant leur autonomie et leur inclusion dans la Cité.

Les brioches ont été confectionnées par les équipes de Jean-Pierre GORBATCH (Fournil de la Cité / Fournil d'Antonne / Fournil de Boulazac / Fournil de Bassillac) avec la collaboration de travailleurs de l'ESAT Osea.

Des bénévoles, personnes en situation de handicap et professionnels, se sont mobilisés sur les différents points de vente: marchés de Saint Astier, Vergt, Ribérac, Champcevinel et Périgueux, galeries marchandes d'Aushopping (Marsac) et du Centre commercial du Périgord Blanc (Boulazac)

Des organismes locaux ont également soutenu l'évènement en passant des commandes de brioches (CAUE/ATD, école de Champcevinel, club de canoë de Périgueux, Fondation John Bost, élus de la ville d'Agonac, Agema, complexe médico-social Bayot-Sarrazi, Fédération Française du Bâtiment,...).



De plus, cette année, 3 clubs sportifs locaux ont offert leur aide à l'Opération Brioches.

Le CAPD Rugby, poursuivant son engagement aux côtés de l'Apei Périgueux, a mis à disposition de l'association un stand de vente lors de la rencontre CA Périgourdin / Racing Club Narbonnais, le samedi 14 octobre 2023. Emmanuel LACOSTE et Pierre RIVIERE (résidents du Foyer de Vie Lysander), accompagnés par Hervé MAZIERE (Président de l'Apei Périgueux) et Sylvie MENTIL (cheffe de service du Foyer de Vie Lysander), ont même été invités à lancer le coup d'envoi fictif. La semaine suivante, le Tennis Club Boulazac a proposé à son tour un point de vente, durant une matinée.

Le Boulazac Basket Dordogne a clôturé cette édition en accueillant une dernière vente le mardi 31 octobre 2023, lors du match BBD/ Evreux.

En parallèle, une vente de brioches a été menée en interne par le CSE de l'Apei Périgueux. Cette journée spéciale a été réalisée par des travailleurs d'ESAT et salariés de l'EA Restauvézère.

Merci à toutes les personnes impliquées pour ce bel évènement !

■ AB



Mouvement parental

Actualités

Sortie des familles

Le 30 septembre 2023, la commission action familiale a organisé une nouvelle "Journée conviviale des Familles". 54 personnes ont participé à ce moment de convivialité et de partage. Au programme : visite du Château et de l'arboretum à Neuvic, visite du Château de Montréal et de la savonnerie du moulin du Bourgnac à Issac, et repas au Château de Neuvic.

■ AB



Opération Cartes de voeux



Chaque année, l'Unapei propose un catalogue de Noël contenant de nombreuses idées cadeaux (épicerie fine, objets de décoration, papeterie,...) confectionnées de manière biologique, artisanale, ou produites par des personnes en situation de handicap en ESAT ou EA.

Ces achats solidaires permettent de développer localement des actions concrètes en faveur des personnes en situation de handicap.

A l'Apeï Périgueux, l'Opération Cartes de Voeux est portée bénévolement par Mme GIANORA (administratrice). Pour passer commande, il suffit de remplir les bons de commande accompagnant les catalogues disponibles aux accueils de tous les établissements de l'association.

Attention, la commande via le catalogue n'est possible que jusqu'à début janvier 2024. Il est toutefois possible d'acheter les produits toute l'année, grâce à la boutique en ligne :

<https://boutique-solidaire.com/apei-perigueux/>

■ AB

Les commissions associatives

Commission santé

Mon Espace Santé



La commission santé de l'Apei Périgueux s'est rassemblée le 25 septembre 2023.

M. DERAMECOURT de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) et M. COUTURIER, chef de projet e-santé GIP ESEA, sont venus présenter les différents outils numériques, dont « Mon Espace Santé ».

A quoi sert « Mon Espace Santé » ?

« Mon espace santé » sert à faciliter le parcours de soins de chaque citoyen.

Il permet de stocker et de partager vos documents et vos données de santé avec des professionnels de santé.

Il permet d'avoir accès à tout moment à vos données de santé.

Sur cet espace numérique, les données sont protégées. Le respect de la réglementation concernant le traitement des données à caractère personnel est assuré par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie et par le ministère de la Santé et de la Prévention. Les données sont hébergées en France.

Avec qui pouvez-vous partager vos données de santé ?

Vos données sont partagées et accessibles par :

- Votre médecin traitant,
- Les professionnels de santé ou médico-sociaux qui vous accompagnent, par exemple l'infirmière, le kinésithérapeute, les médecins spécialistes comme cardiologue, neurologue, psychiatre,...
- Les services d'Urgence (SAMU, médecin urgentiste ...).

Tous les professionnels consultant votre dossier sont identifiés. Vous savez toujours qui a eu accès à vos données. Vous pouvez décider de donner accès aux professionnels de santé que vous souhaitez, et ne pas donner accès aux professionnels que vous ne souhaitez pas.

Vous êtes acteur de votre espace.

Quelles sont les données de santé que vous pouvez stocker et partager ?

Sur votre espace, vous pouvez ajouter des informations et télécharger des documents concernant :

- Vos antécédents,
- Vos maladies,
- Vos résultats d'analyses et d'examens,
- Vos traitements,
- Vos allergies,
- Vos vaccinations,
- Vos directives anticipées, et autres informations comme par exemple le choix de votre personne de confiance, les coordonnées de votre entourage...

Comment activer « Mon Espace Santé » ?

L'activation de ce service se fait sur le site internet : <https://www.monespacesante.fr/> ou sur l'application mobile que vous pouvez télécharger sur votre smartphone.

Pour activer votre espace, vous aurez besoin de votre carte vitale.

L'Apei Périgueux projette d'organiser, en 2024, des réunions d'informations sur Mon Espace Santé, en collaboration avec la CPAM.

■ *Nathalie BOUYER, Cadre Développement / Qualité*
■ *Anaïs LAFFOND, Alternante en Qualité*

Les commissions associatives

Commission santé

Cancer et handicap : tous dépistés !

Une commission santé a reçu en juin dernier, deux membres du Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers de Nouvelle Aquitaine (CRCDC-NA) : M. Bruno VANDEVOORDE, Cadre Coordinateur territorial et Mme Katy SAVIGNAC Chargée de Santé Publique. Un premier contact avait été établi entre M. VANDEVOORDE et Jacqueline TALIANO (Présidente déléguée de l'Apei Périgueux) lors de la signature de la Charte Romain JACOB le 17 mai 2023.

A ce jour 3 dépistages sont intégrés dans des programmes nationaux de prévention : le cancer du sein pour les femmes entre 50 et 74 ans, le cancer du col de l'utérus pour les femmes de 25 à 65 ans, le cancer colorectal pour les hommes et les femmes de 50 à 74 ans.

Une étude récente a démontré que les personnes en situation de handicap sont beaucoup moins dépistées que la population générale (jusqu'à deux fois moins).

Ce faible taux de dépistage a plusieurs explications : invasivité de l'examen, matériel pas toujours adapté,... Un constat partagé par les membres de la commission santé : les dépistages des personnes accompagnées sont organisés et portés dans les établissements de l'Apei Périgueux par les infirmières, les professionnels accompagnants et les médecins ; néanmoins des freins matériels, humains et même culturels subsistent.

L'objectif de l'Apei Périgueux étant de garantir aux personnes qu'elle accompagne les mêmes chances pour se soigner et guérir face au cancer, un partenariat avec le CRCDC-NA et les établissements a été engagé et acté par la signature d'une convention le 14 novembre 2023. Ce partenariat a pour objectif de conduire des actions spécifiquement dédiées à l'amélioration de la prévention des cancers en facilitant le dépistage : en diffusant des messages et des outils adaptés aux personnes accompagnées (flyers, brochures, affiches, bandes dessinées, vidéos, remise de kit...), en organisant des visites "blanches" (consultations "blanches", remboursées par l'Assurance maladie, visant à préparer des personnes handicapées à un examen médical), en sensibilisant les professionnels,...

■ AB

Rencontrer, découvrir et s'inspirer



Des professionnelles de la Résidence du Val de Dronne et de la direction générale (cheffe de service, psychologue, ergothérapeute, cadre qualité et développement) sont allées à la rencontre du LaboAutoCom, de la Fondation John Bost, situé à La Force près de Bergerac. Elles ont été accueillies par Lionel BARUTHEL, éducateur spécialisé en **Communication Alternative et Améliorée (CAA)**.

Créé en 2018, le labo propose des démarches et des outils, technologiques ou non, pour favoriser la communication et l'autonomie des résidents, stimuler leurs compétences et leurs apprentissages. Le labo réalise également des aides techniques grâce à une imprimante 3D. Chaque démarche, individuelle ou collective, s'appuie en premier lieu sur des évaluations fonctionnelles pluri-professionnelles complétées par des observations de terrain. Elle s'inscrit par la suite dans le projet personnalisé, associe le résident, son entourage et les professionnels accompagnants.

Ce service, à destination des résidents et patients accueillis par la Fondation John Bost, compte 3 professionnels qui se déplacent sur les établissements de la Fondation.

Une rencontre très riche et inspirante.

■ NB

L'association sportive

Compétitions et découvertes

Championnat de France de para-rugby adapté

L'équipe de rugby de l'Apei Périgueux (représentée par des résidents du Foyer de Vie Lysander et des travailleurs de l'ESAT Ôsea) a participé au Championnat de France de para rugby adapté qui s'est déroulé du 23 au 25 juin 2023 à Toulouse.

Si les résultats du samedi n'ont pas été à la hauteur des espoirs et du travail fourni tout au long de l'année, les victoires du dimanche matin ont permis de redonner le sourire à nos valeureux sportifs qui terminent à la 9ème place de ce championnat.



Jouer sur la pelouse du Stade Toulousain, fraîchement récompensé du titre de champion du Top 14, a été un moment particulier et apprécié par tous, joueurs, entraîneurs et supporters.

Ils sont d'ailleurs venus nombreux encourager l'équipe ! Encore merci à eux.

Bravo aux sportifs et gageons qu'ils reviendront encore plus forts et revanchards l'an prochain avec, pourquoi pas, quelques recrues !

■ **Laurent TROIVILLE**
Éducateur sportif

Championnat de France de para vtt

Le Championnat de France de para VTT a eu lieu à Lons le Saunier (Jura), du 23 au 25 juin 2023.

La chaleur et le parcours compliqué ont mis les sportifs (Sébastien LENOIR, Marc LAVIALLE, Joël PANETIER, Kevin RAFFIN et Thomas COURTECUISSÉ) à rude épreuve, mais ils ont tout de même donné le meilleur d'eux-mêmes pendant tout le week-end. Malheureusement, et malgré leurs efforts, les résultats n'ont pas été au rendez-vous.

Pour fêter la fin du Championnat, les organisateurs avaient prévu une réception suivie d'une soirée dansante. L'équipe de l'Apei Périgueux a passé un très bon week-end, et a hâte de participer aux prochaines compétitions.

■ **Alexis BORDES**
Éducateur sportif



Travail sur le "Regard" avec la délégation de la Creuse

Le samedi 22 juillet 2023, les 14 membres de la délégation Nous Aussi de la Creuse, accompagnés par leurs deux personnes de soutien, ont été reçus par la délégation de la Dordogne (16 membres et deux personnes de soutien).

Ensemble, ils ont poursuivi leurs réflexions sur le thème du "Regard". Lors de leur dernière rencontre, ils avaient partagé leurs ressentis par rapport au regard des autres.

La matinée a permis de continuer la réflexion sur la manière de faire évoluer le regard, individuel ou collectif, porté sur le handicap.

Parmi les solutions proposées par les membres pour faire évoluer les mentalités, on peut trouver : le travail sur la confiance en soi, la participation à des actions bénévoles, la communication et la sensibilisation, particulièrement au sein des écoles,...

Lors d'un autre tour de table, chacun a pu aborder sa réaction face à un regard de travers : indifférence, mépris, violence envers les autres ou soi-même, stress, peur, recherche de dialogue, demande d'aide,...

L'après-midi, les membres ont échangé sur leur propre regard sur leur handicap et le handicap en général.

Les différents témoignages, partagés tout au long de la journée, ont une fois de plus été forts et émouvants.

Joël MASSOUX, personne de soutien de la délégation de la Creuse, s'est d'ailleurs saisi des propos des participants et les a compilés pour composer une chanson. Un clip vidéo de ce slam a ensuite été créé et a d'ailleurs été présenté lors du Congrès de Nous Aussi, à Valenciennes, le 22 novembre 2023.

Tous les participants ont apprécié cette journée. Outre les échanges très riches, ils ont également passé des moments conviviaux, notamment lors du repas périgourdin préparé par l'ESAT Osea.

Les membres de Nous Aussi Dordogne et Creuse se retrouveront bientôt pour continuer à travailler ensemble. Leur prochaine rencontre aura cette fois pour thème : le regard des éducateurs sur les personnes accompagnées, et vice versa.



Vie des établissements

Pôle Travail

Pose de la 1ère pierre du nouvel ESAT

Didier COUTEAUD, Directeur de la Délégation départementale de la Dordogne de l'ARS (Agence Régionale de Santé), Marie Claude VARAILLAS et Serge MERILLOU, Sénateurs de la Dordogne, Jacques AUZOU, Président de la communauté d'agglomération du Grand Périgueux, Nadine BUFFIERE, 1ère adjointe de la ville de Trélissac, Christelle DRUILLOLE, Vice-Présidente du Conseil Départemental, Jacqueline TALIANO et Olivier MARTIN, Présidente déléguée de l'Apeï Périgueux et Directeur Général, Aurélie BRESSON, travailleuse d'ESAT, Delphine BROUILLAUD, Directrice du Pôle Travail et Francis ROUX, Président d'Agema, ont procédé le vendredi 10 novembre 2023 à la pose de la 1ère pierre du nouvel ESAT.



Ce nouvel établissement, situé sur la Zone d'Activité « Borie Porte » à Trélissac, devrait sortir de terre au premier trimestre 2025.

Il permettra à la centaine de travailleurs en situation de handicap mental et/ou psychique et à la douzaine de professionnels qui les accompagnent, de travailler dans de meilleures conditions tout en développant de nouveaux projets, comme l'ouverture d'un restaurant inclusif ouvert au public.



■ AB

Un nouveau livre édité en FALC

La maison d'édition Oser Lire vient de publier son nouveau livre en FALC (Facile À Lire et à Comprendre) : "Il était une fois" d'après Michel TESTUT.

Voici le résumé de cet ouvrage :

"Quand il était enfant, Michel Testut aimait les histoires. Son grand-père lui racontait souvent des histoires. Aujourd'hui, découvrez ces histoires anciennes du Périgord."

Le prix du livre est de 15 euros. Il est disponible sur commande auprès de l'ESAT Osea, par téléphone (05.53.54.46.49) ou email (esat@apei-perigueux.fr / oserlire@apei-perigueux.fr)

■ AB



Vie des établissements

FH/SAVS Résidences de l'Isle

Séjour à Ronce Les Bains

Sylvie LABREUILLE, Laurent PAGES, Adeline RUBINAT, et Sophie OLTOFF ont préparé et organisé avec Christelle CABRILLAC, Christel PEYRONNY, Marie-Claude MOREAU, Véronique LAVAUD, Anais GRANGER, Sophie COSTE, Emilie CHABLAY et Dominique ARNEAU, un séjour à Ronce les Bains.

Ils ont rejoint sur le site un groupe de personnes accompagnées également par le SAVS, un groupe autonome puisqu'elles ont géré seules leurs transports, leurs courses, sorties....
Le départ a eu lieu le 31 juillet et le retour le 6 août 2023.

Ce séjour avait pour objectifs de :

- Rompre avec le quotidien et le sentiment de solitude qui peuvent chez certains être très prégnants, en favorisant la création de lien entre eux, tout en permettant de se détendre et de se ressourcer
- Partager des moments privilégiés dans un cadre estival et balnéaire autour d'activités de pleine nature, d'animations (le choix du site permettant de pouvoir faire tout à pied : baignade à la mer ou à la piscine du camping, marché de nuit, commerces),
- Inciter les personnes que l'on accompagne à pratiquer ces activités, seules ou à plusieurs, sans accompagnement,
- Faire découvrir aux personnes un nouveau département, transmettre le goût du voyage et le plaisir de la découverte, aiguïser la curiosité,
- Permettre à des personnes qui du fait de leur budget restreint, ne peuvent pas partir en séjours adaptés, l'occasion de pouvoir s'offrir un moment de répit.



■ Laetitia COUSTY
Cheffe de service

Vie des établissements

FV Lysander

Rencontre avec le Président de la République

Mardi 7 novembre 2023, le Président de la République, Emmanuel MACRON, s'est rendu en Dordogne, à l'imprimerie du timbre, pour dévoiler la nouvelle Marianne.

Il a profité de ce déplacement pour organiser, hors agenda officiel, une rencontre avec les résidents du Foyer de Vie Lysander. Celle-ci s'est déroulée sur le tarmac de l'aéroport, situé à Bassillac, à deux pas de l'établissement.

Certains résidents avaient déjà eu l'occasion de rencontrer Emmanuel MACRON, lors d'une première visite en 2018.

Le Président a pris le temps de serrer les mains de chaque personne présente, de prendre des photos et d'échanger quelques mots avant de prendre l'avion.



■ AB



Le groupe "rugby" assiste à un match de Coupe du Monde

8 résidents du Foyer de Vie Lysander, tous licenciés en para rugby adapté, ont assisté à un match de la Coupe du Monde de rugby.

La rencontre, qui opposait les Îles Fidji à la Géorgie, avait lieu à Bordeaux le 30 septembre 2023.

Accompagnés des deux éducateurs sportifs de l'Apei Périgueux, les résidents ont savouré cette opportunité et ont particulièrement apprécié le moment passé ensemble.

■ AB



Vie des établissements

FV Lou Prat Dou Solelh

Lou Prat Dou Solelh a fêté ses 10 ans

Le 26 septembre 2023, résidents, familles et professionnels de l'Apei Périgueux étaient réunis à Ribérac pour célébrer les 10 ans du Foyer de Vie Lou prat d'ou solelh.

Les festivités ont commencé dans l'après-midi, offrant aux invités une variété d'activités divertissantes telles que la pétanque, des expériences de réalité virtuelle, des jeux en bois, et une performance musicale des "Amazones violonistes".

Hervé MAZIERE (Président de l'Apei Périgueux) et Marie-Lise MARSAT (Conseillère départementale / Vice-Présidente chargée de la Solidarité et des Personnes en situation de handicap) ont adressé quelques mots à l'assemblée, retraçant l'histoire du Foyer de Vie, et apportant leur soutien aux résidents et professionnels. Un olivier a ensuite été planté pour marquer symboliquement cet anniversaire.

Après les animations de l'après-midi, la journée s'est conclue dans une atmosphère festive avec un repas dansant.



■ AB



Vie des établissements

FV La Peyrouse

Séjour à Monbazillac

5 résidents du Foyer de Vie La Peyrouse (Patrick GARCIA, Emmanuel ROCA, Isabelle DUBERTRAND, Jean-Marie LABAT et Jean-Bernard DECART) se sont rendus à Monbazillac du 18 au 20 septembre 2023.

Accompagnés par deux éducateurs et une veilleuse de nuit, ils étaient hébergés dans une villa avec tout le confort nécessaire.

Sur place ils ont pu se promener au parc animalier du Touron, pratiquer l'équithérapie, et profiter de balades en calèche.

■ AB



Vie des établissements

MAS Héliodore & EEAP Calypso

"Portraits engagés"

Tandem est un dispositif de l'Agence culturelle départementale Dordogne-Périgord, qui permet de proposer des parcours culturels et artistiques dans les établissements médico-sociaux du Département.

L'EEAP Calypso et la MAS Héliodore bénéficient de ce dispositif au travers du parcours « Portraits engagés », porté par la compagnie « les Ouvreurs de Possibles ».

Imaginé pour 6 à 8 résidents, ce projet comprend un moment de préparation (artistes/professionnels des établissements/résidents), une immersion dans l'établissement, puis 30 heures d'ateliers. Une restitution aura lieu en suivant.

Les « Portraits engagés » sont des portraits dansés et filmés, grâce auxquels les participants peuvent partager un message au travers d'un geste, d'une parole.

L'objectif est ici de réaliser les portraits des résidents et professionnels.

Le projet a débuté le 13 septembre 2023, par une immersion dans l'établissement et des performances surprises, qui ont beaucoup plu aux résidents.

■ AB



Participation au GPF-NA

Chaque année, des professionnels de la MAS Héliodore et de l'EEAP Calypso participent au colloque organisé par le Groupe Polyhandicap France - Nouvelle Aquitaine (GPF-NA). Ce nouveau rendez-vous a eu lieu à Bordeaux le jeudi 16 novembre 2023, sur le thème "la collaboration entre les familles et les professionnels des établissements médico-sociaux."

Les professionnels de l'Apei Périgueux ont été invités à partager leur expertise autour du projet personnalisé. Cette intervention a mis en lumière la collaboration entre les professionnels et les familles dans la construction du projet personnalisé de leur proche, mais également les variations existantes dans l'élaboration de ce document en fonction de l'âge du résident (s'il s'agit d'un enfant, d'un adolescent ou d'un adulte).

D'autres thématiques ont été abordées tout au long de la journée, comme les outils de communication adaptée, la scolarité (école inclusive,...), la parentalité, la place du bénévolat dans les structures médico-sociales,...

Les participants ont également assisté à deux interventions d'experts :

- L'évolution du droit des familles avec les institutions de leur création à nos jours par Mme PAIN, Docteure en droit.
- L'évolution de la relation famille/institutions dans le médico-social par Mme ROLLIN, Maîtresse de conférences.

■ AB

Vie des établissements

FV/FAM Le Bercaïl

Participation au Festival "Le Lot en Meule Bleue"

6 résidents du Foyer de Vie Le Bercaïl se sont rendus au Festival "Le Lot en Meule Bleue" à Cahors, le vendredi 8 septembre 2023.

Ils ont pu apprécier les prestations de plusieurs artistes : le chanteur Chiloo, avec lequel ils ont d'ailleurs pu prendre des photos, et les rappeurs Maître Gims et Dadju.

■ AB



Les ZZ'Abeilles du Bercaïl

Les résidents de l'unité "Le Château" (Foyer de Vie) ont un projet de création d'association qui s'intituleraït "Les ZZ'Abeilles du Bercaïl".

Cette association aurait pour objet social, la volonté de favoriser l'épanouissement, l'intégration et l'inclusion des personnes en situation de handicap, de développer leurs compétences pré-professionnelles, et d'évaluer leur employabilité en fonction de leur parcours et de leur projet individuel.

Elle s'inscrit dans la continuité du projet d'établissement du Foyer de Vie Le Bercaïl, repensé, et restructuré en janvier 2022, après avoir fait le constat d'une arrivée régulière d'un public jeune avec des problématiques différentes.

De nombreux partenariats, déjà tissés par l'établissement, alimenteraient ce projet : Les Amis du Jardin de Planbuisson au Buisson de Cadouin (ramassage des noix, transformation en huile de noix,...), « Happy Cultors » à Belvès (réalisation de semis et plants, création de potager,...), « La Pie » Canard du périgord à Saint Cyprien (dépôt de journaux, réalisation d'articles,...), « Les Bergobouch » (récupération et tri de bouchons,...).

Un atelier ("La petite Boutique") a également vu le jour au sein même du Foyer de Vie, autour de la vente de vêtements de seconde main.

D'autres initiatives sont en prévision, telles que la vente de produits réalisés par les résidents, l'organisation d'évènements au sein de la structure, la mise en place d'une exposition de peinture,...

Un projet culturel, qui mettra du sens sur le travail fourni, choisi collectivement par l'ensemble des résidents et financé par l'association, viendra clôturer l'année.

■ Clarisse ARMAGNAC
Monitrice-éducatrice

Vie des établissements

FV/FAM Résidence du Val de Dronne

Fête de l'été

La Résidence du Val de Dronne a fêté l'arrivée de l'été mercredi 14 juin 2023. Le thème choisi par les résidents : Les années 80 ! Familles, amis, établissements, partenaires étaient invités à venir passer cet après-midi convivial.

Pour débiter cette journée de fête, résidents et personnels ont partagé un repas tous ensemble. S'en est suivi l'après-midi un concert Rock Blues, avec la venue de Gavin & Nico'Zz.

Des jeux datant des années 80 étaient également proposés.

La journée s'est clôturée par un quiz musical avec les musiques culte des années 80, avec familles et résidents.

Les résidents vous donnent rendez-vous l'année prochaine, pour leur nouvelle fête de l'été !

■ Sandrine BOREL, Cheffe de service
Nelly PIEDALLU, Coordinatrice Socio-Culturelle



Canimédiation

Un partenariat entre l'association CANIMEDIATION AQUITAINE et la Résidence du Val de Dronne est mis en place depuis cet été.

Shyne, chienne visiteuse, et Aurélie, sa maîtresse, interviennent à la Résidence une fois par mois.

Au programme, séance de travail, de démonstration des talents de Shyne (recherche d'objet, obéissance, ...).

Les résidents ont également la possibilité de partager un moment de câlinothérapie avec Shyne. Les résidents montrent beaucoup d'intérêt à ce type d'intervention et sont très nombreux à participer !

■ SB & NP



Animation musicale

La ferme l'Unis Vert des Sens, située à Goût-Rossignol, et la Résidence du Val de Dronne ont noué un partenariat depuis le début de l'année.

Les résidents s'y rendent pour un « atelier paysan ».

Activités maraichage, semi, entretien des travaux de jardin, bricolage dans un cadre apaisant, proche de la nature et des animaux.

Des temps de rencontre sont également proposés avec les résidents de l'EHPAD de Goût-Rossignol afin de partager des moments conviviaux.

■ SB & NP

Un nouveau dispositif pour l'Apei Périgueux

L'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine avait diffusé en juillet 2023 un appel à projets visant « **le déploiement de solutions favorisant le maintien de la personne handicapée vieillissante (PHV) dans son lieu de vie habituel, à domicile ou en établissement** ».

Cet appel a résonné à l'Apei Périgueux : notre association plaide et œuvre en effet, et depuis des années, pour que de nouvelles réponses soient apportées à l'accompagnement du vieillissement des personnes et de leurs familles.

Une commission « vieillissement », composée d'élus associatifs et professionnels, avait ainsi en 2022 dressé un diagnostic de la situation et élaboré des propositions d'amélioration de l'offre d'accompagnement. Celles-ci ont été présentées aux autorités (ARS / Conseil Départemental) en janvier 2023.



La réponse au vieillissement des personnes est d'ailleurs une orientation inscrite dans le nouveau projet associatif 2023-2030 de l'Apei Périgueux.

La commission « vieillissement » s'est donc remise au travail au sortir de l'été 2023 ; elle s'est notamment rapprochée d'organismes du secteur « personnes âgées » afin de préparer une proposition partenariale permettant d'intervenir auprès des personnes handicapées vieillissantes qui vivent à domicile, qui vivent en Ehpad, qui vivent en établissement médico-social.

3 organismes ont rejoint l'Apei Périgueux : le CIAS (Centre Intercommunal d'Action Sociale) du Grand Périgueux, le CIAS du Ribéracois, la Fondation « Partage et Vie » (2 Ehpad sur le Ribéracois).

Un projet a été transmis à l'ARS fin septembre 2023 ; il a reçu une réponse favorable le 22 novembre 2023.

Le dispositif reposera sur 5 axes : faciliter les parcours des personnes handicapées vieillissantes / accompagner et former les professionnels / élaborer un cahier des charges pour la création d'une unité dédiée en Ehpad / repérer et améliorer l'accompagnement des personnes handicapées vieillissantes vivant à domicile (partenariat avec les 2 CIAS) / développer le soutien et le répit envers les aidants.

Il sera porté par une équipe mobile composée de 2 intervenants (1 professionnel de l'accompagnement, 1 professionnel du soin).

Nous allons donc désormais préparer sa mise en œuvre, prévue au 1er trimestre 2024.

■ OM